Производители вейп-продукции заявляют, что электронные сигареты – безопасная альтернатива курению. Однако научные исследования доказывают обратное. Фактически, вейпинг, в том числе без никотина, может оказывать вредное воздействие на организм.

Побочные эффекты часто зависят от вида жидкости, используемой в электронных сигаретах.

Например, учёные выяснили, что при нагревании глицерина и пропиленгликоля в жидкостях для вейпов образуются соединения, выделяющие формальдегид. Вещество может повышать риск развития рака.